

今年結婚を視野に！？

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。そして、年賀状の返事を下さった方ありがとうございます。思っていたよりも多くてうれしい限りです！！

さて、私には4歳離れた弟がいます。地元の茨城で働き、先日まで実家に住んでいたのですが、実家から出ていったという知らせを聞きました。年内に結婚をすとかどうかで、実家を離れたんだそうです。弟に先を越されるなんて考えたことなかったですが、「置いて行かれた感じ」、若干あります。でも、悔しさを出さずに今年も1年やり切ろうと思っています。弟よりも早く結婚することは諦めると決心したお正月でした。

B-fatの公式LINEが出来ました！みなさん、お友達登録をしても

らえると嬉しいです。こちらから体験授業等の問合せも出来るので、紹介をしていただく際もLINEで完結！

個別指導塾B-fat...
B-fat @kzw1122



上記の情報とQRコードが共有されます。

勉強に集中できるアプリの紹介



勉強に集中できない原因って何でしょう？

意外かもしれませんが、1つの原因として、「静かすぎる」が挙げられます。1番集中力が高まるのは、少しの雑音がある環境です。静かな図書館で勉強するよりも、人の出入りが多いカフェなどで勉強をすることは効率的なんですね。

そこで、静かな場所でも人工的にカフェのような雑音を生み出すアプリを紹介します。

「Coffitivity」というアプリ。カフェのような雑音流れるアプリです。私も使用してみました。確かに無音の状態よりも落ち着く気がします。いつも聞いている音楽の代わりにこのアプリで雑音を流してみてもいいでしょうか。



Androidはこちらから ↑ iPhoneはこちらから ↑

次のアプリは、スマホ自体を一定期間ロックしてしまうアプリです。

やはり勉強の妨げになるのは、友達からのLINEやゲームなどの通知。通知が来たらスマホに手が伸びますよね。そんなときにこの「スマホ依存タイマー」は、スマホ内の全アプリを一定期間ロックしてします。99分まで1分刻みで時間を選択できます。

LINE・Twitter・Instagram・ゲームが見れないとなったら、勉強は進む一方ですね。

※Android専用アプリなので、iPhone用は似たアプリを用意しました。



Androidはこちらから ↑ iPhoneはこちらから ↑

保護者の方々へ

